

## 責任免除暨風險承擔協議書

在簽名前，請仔細閱讀並填妥所有空格。

本人，\_\_\_\_\_，藉此申明本人知道浮潛和水肺潛水有可能導致重大傷害、甚至死亡的危險。此外，本人瞭解使用壓縮空氣潛水可能導致若干固有之風險；其中包括減壓病、空氣栓塞或是其他高壓傷害等需要送入再壓艙治療的風險。本人亦瞭解，訓練和取得證書所必要的開放水域潛水之行程，可能會在時間或距離或二者皆遠離上述再壓艙之地點進行。即使潛點附近可能缺乏再壓艙設施，我仍選擇繼續參加此類教學潛水。

本人瞭解這份責任免除暨風險承擔協議書（協議書）特此涵蓋並適用於所有我選擇參加的潛水培訓活動和課程。這些活動和課程可能包括但不限於高海拔潛水、船潛、洞穴潛水、**AWARE**魚類辨識、深潛、高氧空氣潛水、水底攝影、水底錄影、潛水員水中推進器、放流潛水、乾式潛水衣、冰潛、多層深度潛水、夜潛、頂尖中性浮力、搜索尋回潛水員、半密閉式循環水肺、水底自然觀察家、水底導航、沉船潛水、探險潛水員、救援潛水員和其他專長潛水。（以下總稱為「課程」）。

本人瞭解並同意，無論是我的教練，潛水長，暨提供本人教學的機構\_\_\_\_\_，暨PADI Inc；暨其分支、子公司；暨上述當事人之個別雇員、主管、代理人或約聘人員（承包商）、受讓人（以下簡稱為「豁免方」），皆無需因本人參加此潛水課程或由於任何一方（包括豁免方）之疏忽行為或失職所導致之傷害、死亡或其他損害，無論被動或主動，而對本人，或本人家屬財產、繼承人或受讓人擔負任何法律責任。

為獲准參加本課程（和選修之探險潛水，以下總稱為「課程」），本人願承擔與上述課程有關之所有風險，即本人在參加本課程之活動時，包括但不限於學科活動、平靜水域活動或開放水域活動，可能發生之所有風險，無論該類風險為可預見或不可預見。本人免除上述課程和豁免方，因本人報名參加本課程而被本人、本人家人、繼承人或受讓人要求索賠和提起訴訟之責任，包括在課程期間或本人取得證書後所發生之索賠責任。

本人瞭解過去或現在的健康狀況可能對本人參加的課程產生禁忌。本人聲明維持適合潛水的良好心理和生理狀態，本人沒有受到對於潛水產生禁忌的酒精和藥物的影響。如果本人在接受藥物治療，本人聲明本人諮詢過醫師並獲准在藥物的影響下潛水。本人確定本人有責任隨時把在參加課程中的任何病史變動通知教練，本人同意對未能公開現有或過去健康狀況之疏失負責。本人瞭解浮潛和水肺潛水是劇烈的體能活動，本人將在課程中盡力，若本人因心臟病發、恐慌、過度換氣等受到傷害，本人願明確承擔上述傷害之風險，同樣地，本人將不保留並且放棄追溯上列個人或公司責任之權力。

此外，本人聲明本人已屆法定年齡並具有簽署本責任免除書之法定資格，或是本人已取得本人父母或監護人之書面同意。

本人瞭解文中之條款具法律合約效力，而非僅為敘述性，本人乃出於自由行動並在瞭解本人已放棄本人之合法權力的情況下，簽署此協議書，本人更瞭解，若本協議書中有任何條款被發現為無法執行或不具效力者，則本條款得分離於本協議書之外。本協議書中的其餘條款將被視作該無法執行之條款從未包含於本協議書中。

本人\_\_\_\_\_（參加者簽名），認真閱讀並理解了以上協議書。藉此協議書文件以豁免和免除豁免方及上述所定義之相關實體，因任何原因所造成之人身傷害、財物損失或不當身故之所有義務和責任，包括但不限於豁免方之任何疏忽行為或失職。

在本人代表本人及本人繼承人簽署本協議書文件之前，本人閱讀過並被充分告知此責任免除暨風險承擔協議書之內容。

參加者簽名

日期（日/月/年）

家長/監護人簽名

日期（日/月/年）

## 健康聲明書 — 參加者記錄（機密文件）

### 在簽名前請仔細閱讀

這是一份告知您有關水肺潛水的潛在風險以及您在水肺訓練課程期間之規定行為。如欲參加該訓練課程，您必須簽署此聲明書。

在簽名以前，請先閱讀此健康聲明書。您必須填妥此健康聲明書。其中包括健康檢查問卷部分，才能參加水肺訓練課程。如果您尚未成年，則您必須請您的父母或監護人代為簽署此聲明書。

潛水是一項刺激而吃力的活動。只要執行正確並採用正確的技巧，潛水是相當安全的。然而，如果不遵守既定的安全程式的話，潛水就具有危險性。

要安全地進行水肺潛水，您絕對不能超重過多或是身體狀況不佳。在某些情況下，潛水會是相當激烈的活動。您呼吸和循環系統的健康狀況必須十分良好。所有的身體氣腔也要正常而健康。一位患有心臟病、感冒或充血、癲癇、重大健康問題，或受到酒精或藥物影響的人，都不應該潛水。如果您有氣喘、心臟疾病、其他慢性疾病或正在定期服用藥物的話，參加本課程前和結束後，都應該徵詢醫師和教練的意見。您也將跟從教練學到在水肺潛水時，有關呼吸和平衡的重要安全規則。不當使用水肺裝備可能會導致嚴重的傷害。您務必要在位合格教練的直接監督之下，接受充分的使用指導，才能安全地使用它。

如果您對此健康檢查聲明書和檢查問卷部分還有任何疑問，請在簽名前與您的教練討論。



## 潛水員健康檢查問卷

### 致參加者：

此健康檢查問卷的目的，在於瞭解您在參加此休閒潛水員訓練之前，是否應該接受醫師檢查。回答為「是」的問題並不一定表示您失去潛水的資格。回答「是」的問題乃表示有一個已經存在的病狀可能會影響到您潛水時的安全。

請根據您過去或現在的病歷，以「是」或「否」回答下列問題。如果您不確定答案，請回答「是」。如果其中有任何一項適用於您，在您參加此水肺潛水之前，我們必須要求您諮詢醫師的建議。您的教練會給您一份RTSC健康檢查聲明書和休閒水肺潛水員健康檢查指示書，讓您交給您的醫師。

\_\_\_\_ 您是否可能懷孕或打算懷孕？

\_\_\_\_ 您是否有定期服用醫囑藥物？（避孕藥除外）

\_\_\_\_ 您是否在45歲以上並有下列其中一項？

- 目前有抽煙、雪茄或香煙。
- 目前就在醫診治
- 膽固醇指數很高
- 高血壓
- 家族中有心臟病或中風的病歷
- 糖尿病，即使有做飲食控制

### 您過去或是現在是否有...

\_\_\_\_ 氣喘，或呼吸發出氣喘聲，或運動時發出氣喘聲？

\_\_\_\_ 常常發生或是罹患嚴重的花粉症或過敏症？

\_\_\_\_ 經常感冒、鼻竇炎或支氣管炎？

\_\_\_\_ 任何肺部疾病種類。

\_\_\_\_ 氣胸（胸部萎陷）

\_\_\_\_ 其他胸腔疾病或胸部手術

\_\_\_\_ 行為上的健康問題。心理或精神問題（恐慌攻擊，害怕封閉或是開放場所）

\_\_\_\_ 癲癇、發病、抽搐或服用預防這類疾病的藥物？

\_\_\_\_ 復發性偏頭痛或服用預防藥物？

\_\_\_\_ 眼前發黑或暈厥（完全/部分失去反應）？

\_\_\_\_ 您是否常常暈船、暈車、暈機等？

\_\_\_\_ 需要醫療的腹瀉或脫水

\_\_\_\_ 潛水意外或減壓病？

\_\_\_\_ 無法從事溫和的運動

\_\_\_\_ （在12分鐘以內步行1.6公里/1英里）

\_\_\_\_ 在過去五年內有因喪失意識而頭部受傷？

\_\_\_\_ 有復發性背部疾病的病史？

\_\_\_\_ 糖尿病？

\_\_\_\_ 背部或脊椎手術

\_\_\_\_ 因手術、受傷或骨折所導致的背部、手臂或腳部問題？

\_\_\_\_ 高血壓或服藥控制血壓

\_\_\_\_ 心臟病？

\_\_\_\_ 心臟病發作？

\_\_\_\_ 心絞痛或心臟手術或血管手術？

\_\_\_\_ 靜脈竇手術？

\_\_\_\_ 耳朵疾病、聽力喪失或平衡問題？

\_\_\_\_ 復發性耳朵問題？

\_\_\_\_ 失血或其他血液疾病的病歷？

\_\_\_\_ 疝氣？

\_\_\_\_ 潰瘍病歷或潰瘍手術？

\_\_\_\_ 結腸造口術（人造肛門）？

\_\_\_\_ 在過去五年內有濫用藥物或酒精？

本人盡我所知提供正確的病歷資料。本人確定本人有責任隨時把在參加課程中的任何病史變動通知教練。本人同意對未能公開現有或過去健康狀況之疏失負責。

參加者簽名

日期（日/月/年）

家長/監護人簽名

日期（日/月/年）

## 標準安全潛水實務瞭解聲明書

### 在簽名前，請仔細閱讀並填妥所有空格。

此聲明之目的在告知您浮潛和水肺潛水之既定安全潛水規範。這些規範的編輯乃是供您作檢查與確認之用，旨在提高您對潛水的安心與安全。您必須在此聲明書上簽名，以證明您瞭解這些安全潛水規範。在簽名之前，請先閱讀並討論此聲明書之內容。如果您尚未成年，同時也必須請您的家長或監護人在此聲明書上簽名。

本人\_\_\_\_\_，瞭解身為一位潛水員，我應該：

- 維持適合潛水的良好心理與生理狀態。潛水時，避免受到酒精和危險藥物的作用影響。保持潛水技巧的熟練，在停滯潛水一段時間後，要透過進階教育以及在有控制的情況下復習潛水技巧的方式，盡力提升技巧
- 熟悉我所要去的潛點。如果不熟悉，就要從備有相關知識的當地來源取得正式的潛點介紹。如果潛水狀況比我所經歷過的潛水狀況差，就延後潛水或是選擇另一處狀況較佳的備用潛點。只從事符合我的訓練和經驗範圍之內的潛水活動。不要從事洞穴潛水，除非受過專門的訓練。
- 使用自己熟悉的完整、維修良好而可靠的裝備；在每次潛水前，要檢查裝備是否合身以及功能是否正常。拒絕讓不合格的潛水員使用我的裝備。在進行水肺潛水時，一定要穿戴浮力控制裝置和壓力錶。認清備用氣源和低壓控制充氣系統的位置。
- 仔細聽取潛水簡介和指示，並尊重督導潛水活動的人士所提出的建言。要知道在參加專長潛水活動、在其他地理區潛水，以及6個月以上沒有潛水再回來潛水等情況，都需要做額外的訓練。

- 每一次潛水全程都要嚴守潛伴制度。計畫潛水一包括失散時如何重聚的聯絡程序以及緊急程序一和潛伴之間。
- 精通潛水計劃表的用途。所作的潛水都要是免減壓潛水，並且預留安全餘地。備有工具在水底監測深度和時間。最大潛水深度不超過我的訓練和經驗等級和範圍。上升速度不得超過每分鐘18公尺/60英尺。做一位安全（SAFE）的潛水員—每次潛水都要緩慢上升（Slowly Ascend From Every dive）。安全停留是另一個預防措施，通常在5公尺/15英尺處停留3分鐘以上。
- 維持適當的浮力控制。在水面將配重調整成中性浮力，這時的浮力控制裝置內沒有空氣。在水底時要維持中性浮力。水面游泳和休息時要能浮起。將配重周邊的障礙清除，以便拆卸休息以及在潛水遭遇危急時可以建立浮力。
- 潛水時要正確呼吸。在使用壓縮空氣呼吸時，絕對不要憋住呼吸或是跳躍式的呼吸，在憋氣潛水時（浮潛）要避免過分過度換氣。在水中和水底時避免過度費力，並且要在自己的極限內潛水。
- 只要可行時，都要使用船隻、浮具、或是其他水面支撐台。
- 知道並遵守當地潛水法律和規定，包括對於漁獵和潛水旗的法律規定。

本人已詳閱以上聲明，相關問題也已得到滿意之答覆。本人瞭解這些既定規範之重要性與目的。我明白這是為我的安全與健康著想，也明白潛水時如沒有遵守這些規範，將可能導致自身的危險。

參加者簽名

日期（日/月/年）

家長/監護人簽名

日期（日/月/年）